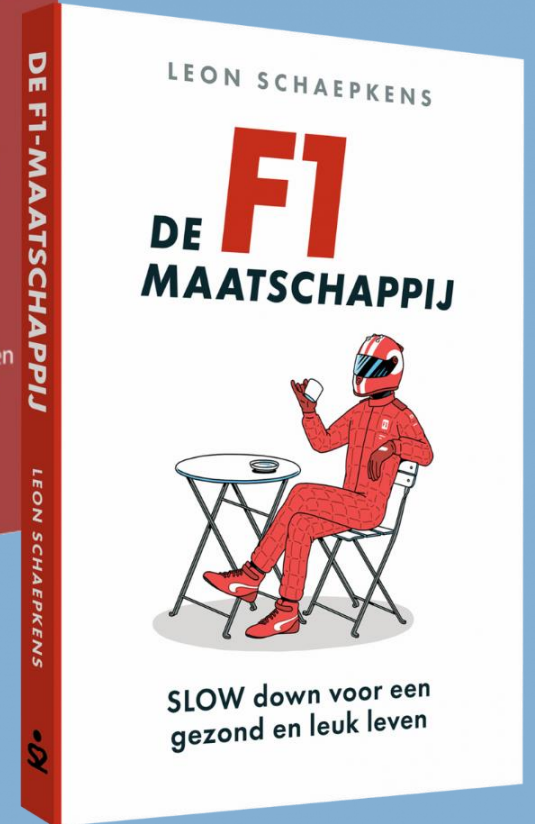
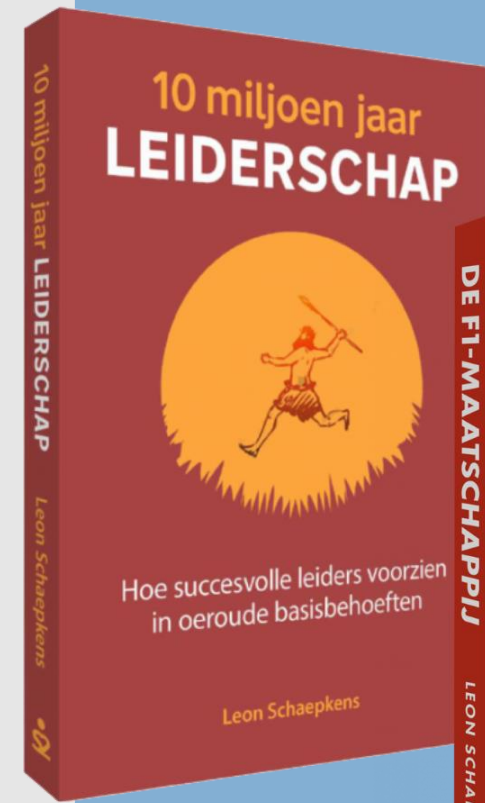




SCHAEPKENS
daadwerkelijk veranderen

De psychologie in je team

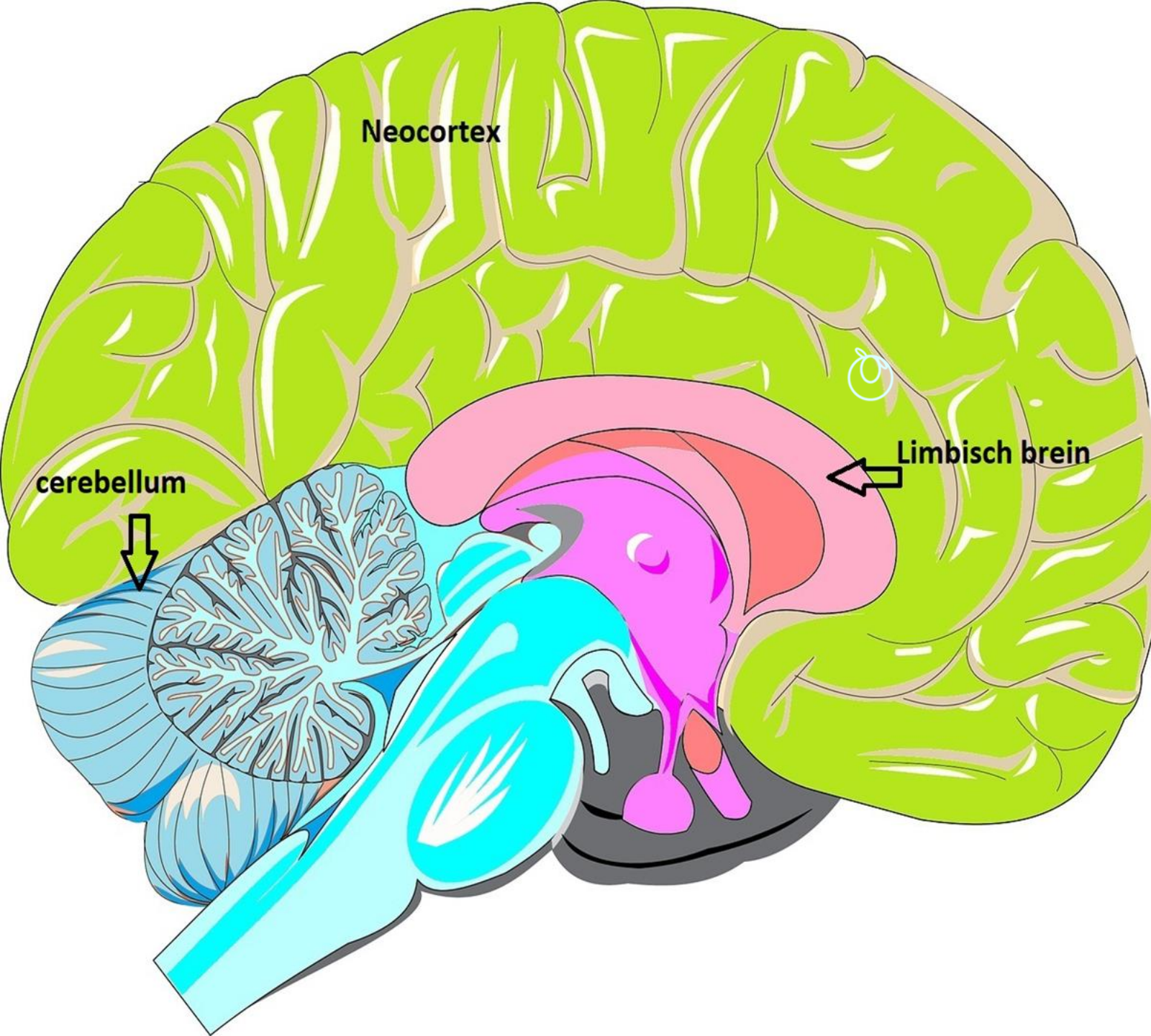
We zijn niet zo rationeel als we denken
Meer werken met achterkamer van ons brein



Het verhaal van
projectteam X

Patronen zien en
doorbeken





Chemische
fabriek





Leon Schaepkens

-  Getrouwd
-  Twee kinderen
-  Gevoelswetenschapper
-  Padel, tennis & muziek
-  Studie en werk



Agenda

Teams en onze psychologische
basisbehoeften

Tips voor teamveerkracht en -succes





Teams en onze psychologische basisbehoeften

We zijn niet zo rationeel



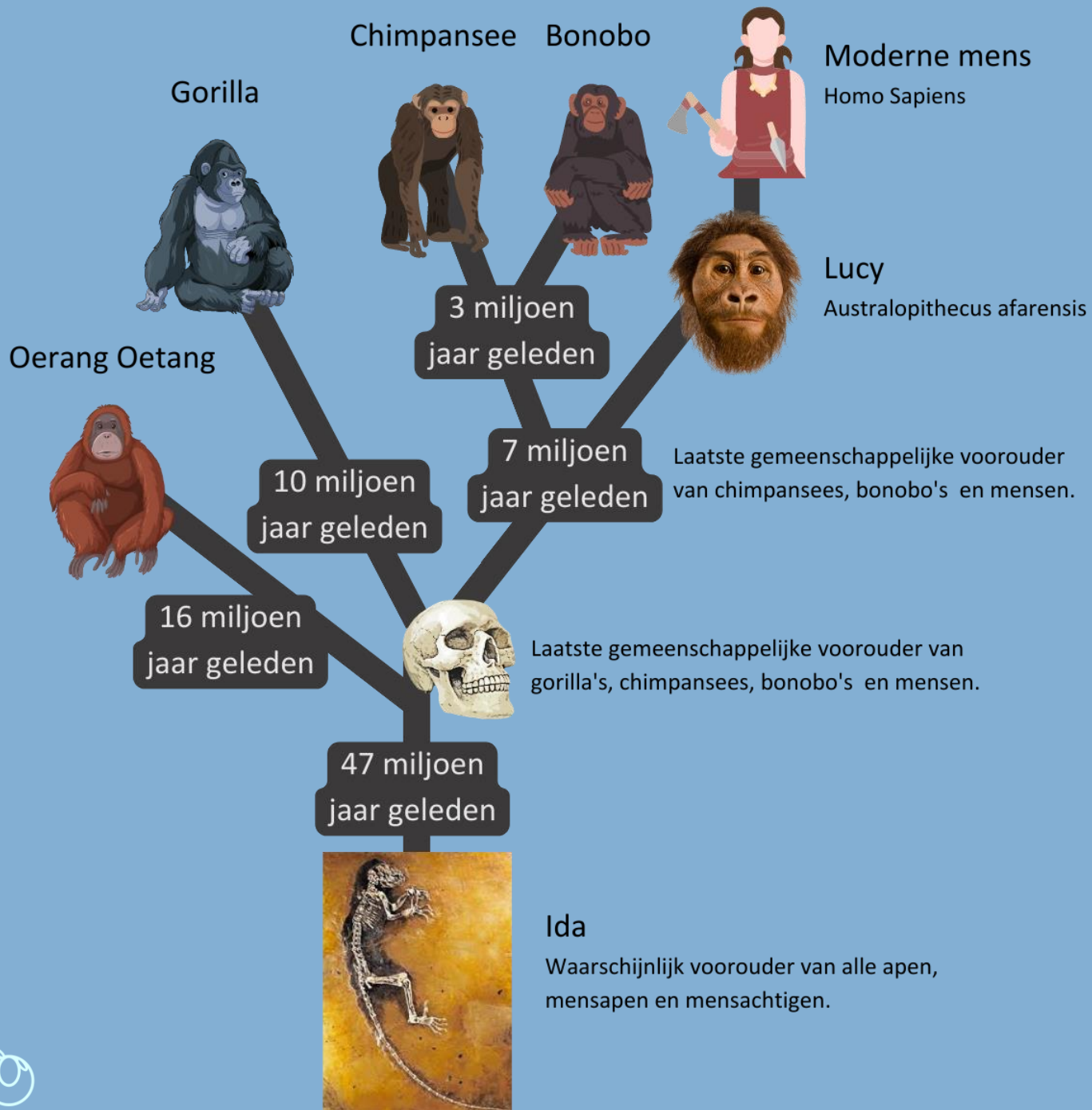
Oud DNA



Basisbehoeften als natuur

-  Veiligheid
-  Verbondenheid
-  Waardering
-  Autonomie
-  Spontaniteit / expressie
-  Grenzen





10 mln. jaar oud DNA

- 👁️ We moeten werken met de diepere laag in ons brein
- 👁️ Mensen will zich goed voelen

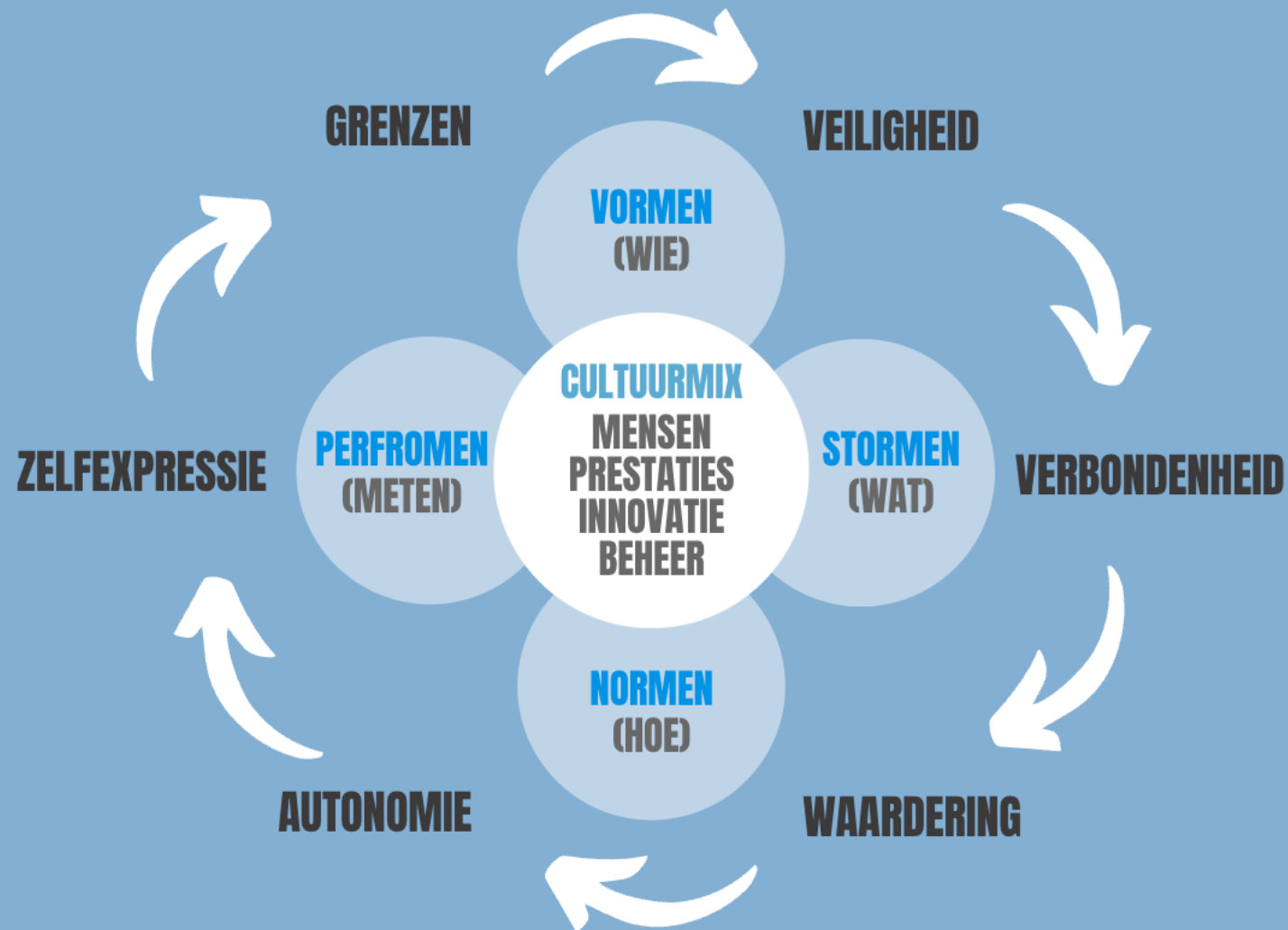


Oververhit

- 🍊 Biologisch en psychologisch
- 🍊 Big 2 botsen
- 🍊 Geluk moet
- 🍊 20 % burn-out
- 🍊 1 mln. antidepressiva
- 🍊 750 K slaapmedicatie



Formule



Figuur succesvolle teams en organisaties





TIPS VOOR VEERKRACHT EN TEAMSUCCEES

ALTIJD LEKKER ALS DE EERSTE “G” GUNSTIG IS



Teams niet maakbaar

 Managementgoeroes verkopen illusies.
Modellen zijn vernislaag

 Keywords:

- Leiderschap
- Geringe machtsafstand- gedeeld leiderschap
- Psychologische veiligheid
- Story en doelen
- Behoeften projectmedewerkers
- Samenwerking en communicatie
- Zelfexpressie / innovatie
- Rust en stilte
- Kaders / grenzen



(Gedeeld) Leiderschap bepalend

- 🍊 Eerst jezelf kennen – kwetsbaarheid moet
- 🍊 Veiligheid, verbondenheid en grenzen
- 🍊 Autonomie, waardering en zelfexpressie
- 🍊 Iedere dag
- 🍊 Jij bent het instrument net als thuis
- 🍊 Savannemodel- piramide op de kop – logisch samenwerken

Employee experience





Veiligheid

Hechting ontbreekt; kille sfeer;
roddel; wantrouwen;
onvoorspelbare leider;
manipulatie; machtsmisbruik



Emotioneel stabiliteit – maak je mensen niet gek



Regelmatig aanwezig – Zzoekov en undercover boss



Consistentie in gedrag – reeks van besluiten



Bied bescherming – sta achter je mensen



Creëer duidelijkheid – wie doet hier wat








Beperkt ouderschap – niet iedereen is Messi





Verbondenheid

Geen steun of empathie;
eilandjes

-  Selectie – talent, triggers en behoeften teamleden
-  Creëer betrokkenheid – story is lekker
-  Bevorder gelijkheid – doe zelf normaal
-  Investeer in teamontwikkeling
-  Stimuleer flexibel werken – balans





Grenzen

Impulsieve leider zonder grenzen en met privileges; grenzen onduidelijk; geen handhaving; eigen richting door gebrek aan gelijkheid

- 👁️ De missie en visie als inspirerende grens
- 👁️ Voorkom het rijden met vierkante wielen – gebruik helpende kaders en spelregels
- 👁️ Bouw aan discipline – geef ruimte
- 👁️ Bekrachtig geen negatief gedrag – blijf in gesprek



Autonomie




Leider geeft geen ruimte; doet zelf te veel; ziet alleen gevaren; teamleden overdreven verbonden met leider

- Geef verantwoordelijkheid naar draagkracht – zorg, groei of professional
- Bevorder tijdelijk leiderschap – zet de piramide op de kop



Waardering

Nooit compliment of verkeerd; geen waardering onderling; trots ontbreekt; teamleden waarderen prestaties niet

-  Geef complimenten op de juiste wijze
-  Beloon naar toegevoegde waarde
-  Organiseer positieve zelfspraak





Zelfexpressie / innovatie

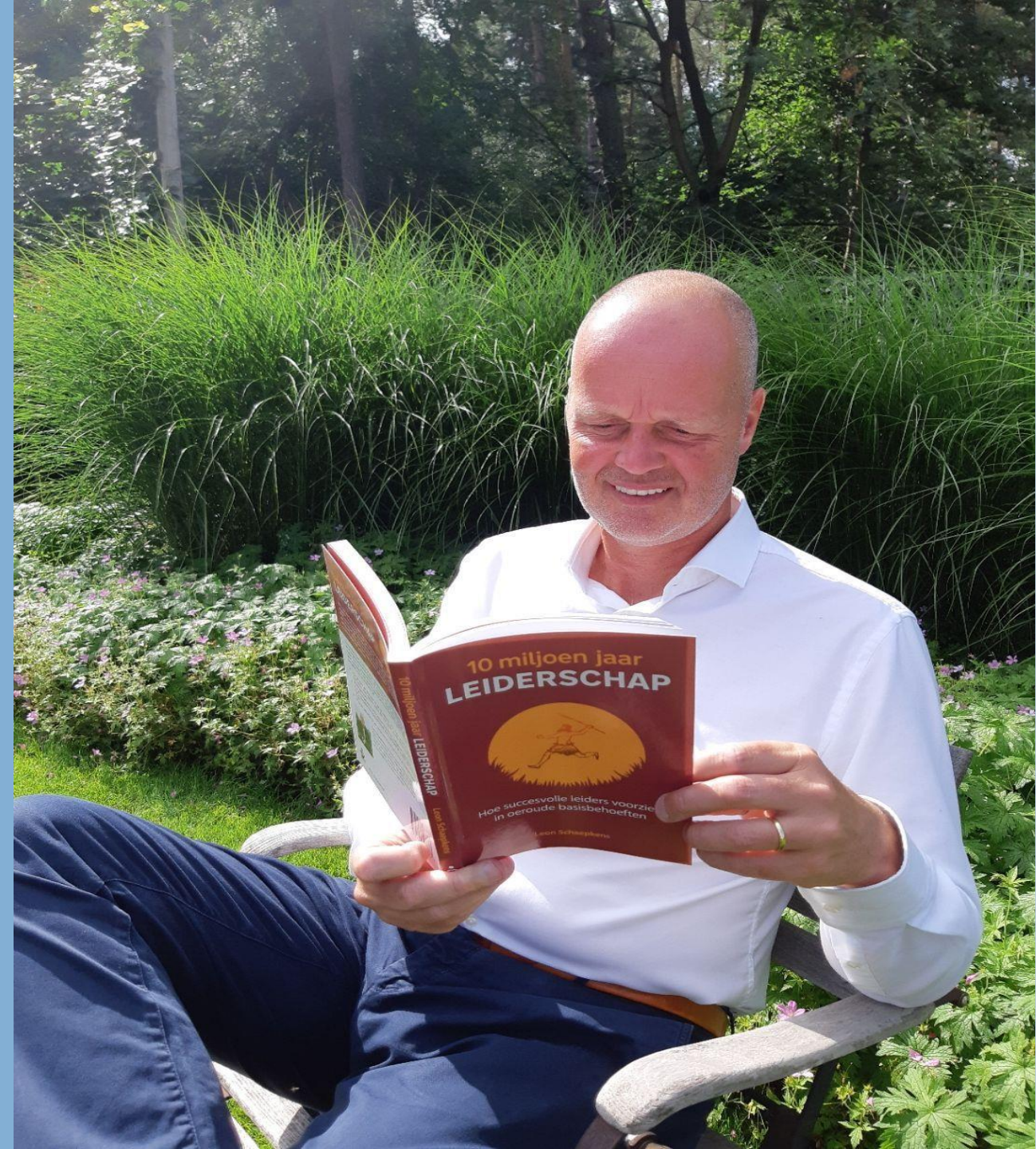
Weinig ruimte voor gevoelens;
opoffering en overuren normaal; humor
ontbreekt

- 🍊 Psychologische veiligheid is basis
- 🍊 Organiseer innovatie – fouten maken moet
- 🍊 Bevorder zelfexpressie in dagelijks werk – geef ruimte
- 🍊 Gebruik de siësta – zet je onbewuste aan het werk
- 🍊 Bevorder attitudeverandering – innoveren is leuk
- 🍊 Wees alert op denkfouten – moedig risico's nemen aan



Rust en stilte nodig op werkplek en erbuiten om:

- overprikkeling te vermijden
- om creativiteit te bevorderen. Laat
onbewuste het werk doen





SCHAEPEKENS
daadwerkelijk veranderen

Bedankt voor jullie
aandacht!

