



# Energetisch projectmanagement

Over hoe je je gevoel voor je kan laten  
werken in je project



Wie heeft er in het project te  
maken met gedoe?



**Wie denkt?**  
**Dit hoort er nu eenmaal bij**



Gedoe in je project heeft  
**een oorzaak**

**Het energieniveau  
in je project is te laag**







**Zit is eenmaal in deze situatie  
dan kom je er  
niet zo makkelijk uit**



Je zit namelijk in:

**De vicieuze cirkel van energieverlies**



Energie lekt weg



## De vicieuze cirkel van energieverlies

### Jij denkt...



- Ik kan het niet
- Ik ben niet goed genoeg
- Ik ben niet hard genoeg
- Straks val ik door de mand

### Jij voelt...

- Je project voelt zwaar
- Het gaat traag
- Je bent aan het ploeteren
- De moed zakt in je schoenen
- Je voelt je er alleen voor staan





**Die vicieuze cirkel kan je  
doorbreken door  
energielekken op te sporen en  
deze te dichten.**





Hoe dan?



- 1** Voel wat er speelt
- 2** Onderzoek met welk energielek je te maken hebt
- 3** Leer hoe je energielekken dicht



1

Voel wat er speelt

2

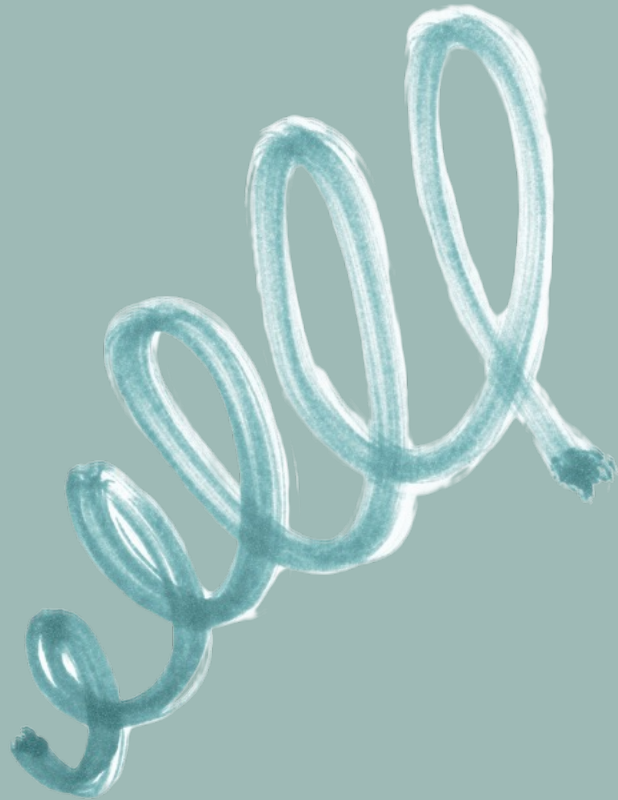
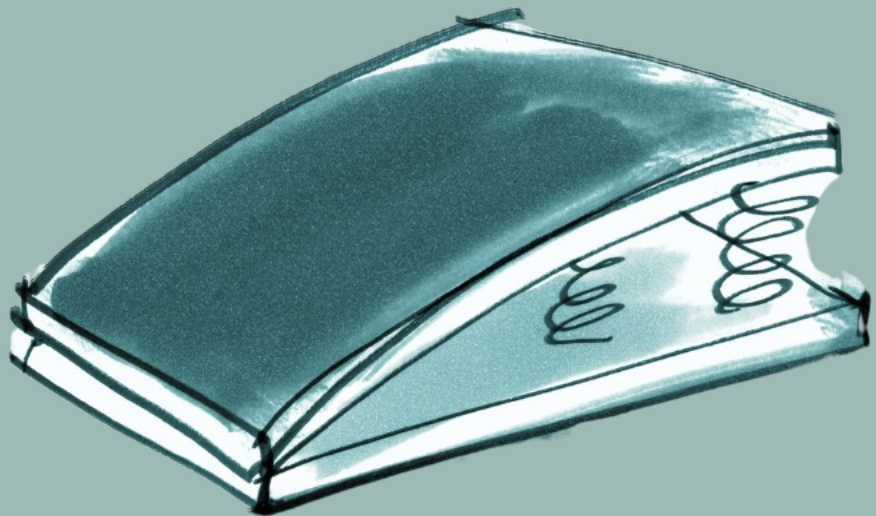
Onderzoek met welk  
energielek je te maken hebt

3

Leer hoe je energielekken dicht



**Gevoel is niet zichtbaar,  
maar we hebben er in projecten  
dagelijks mee te maken**



Je gevoel is een  
**goede indicator**  
voor het  
energieniveau in je  
project



**Gevoel is een  
projectmanagement instrument**



Vaak vinden we het  
lastig om naar ons  
gevoel te luisteren



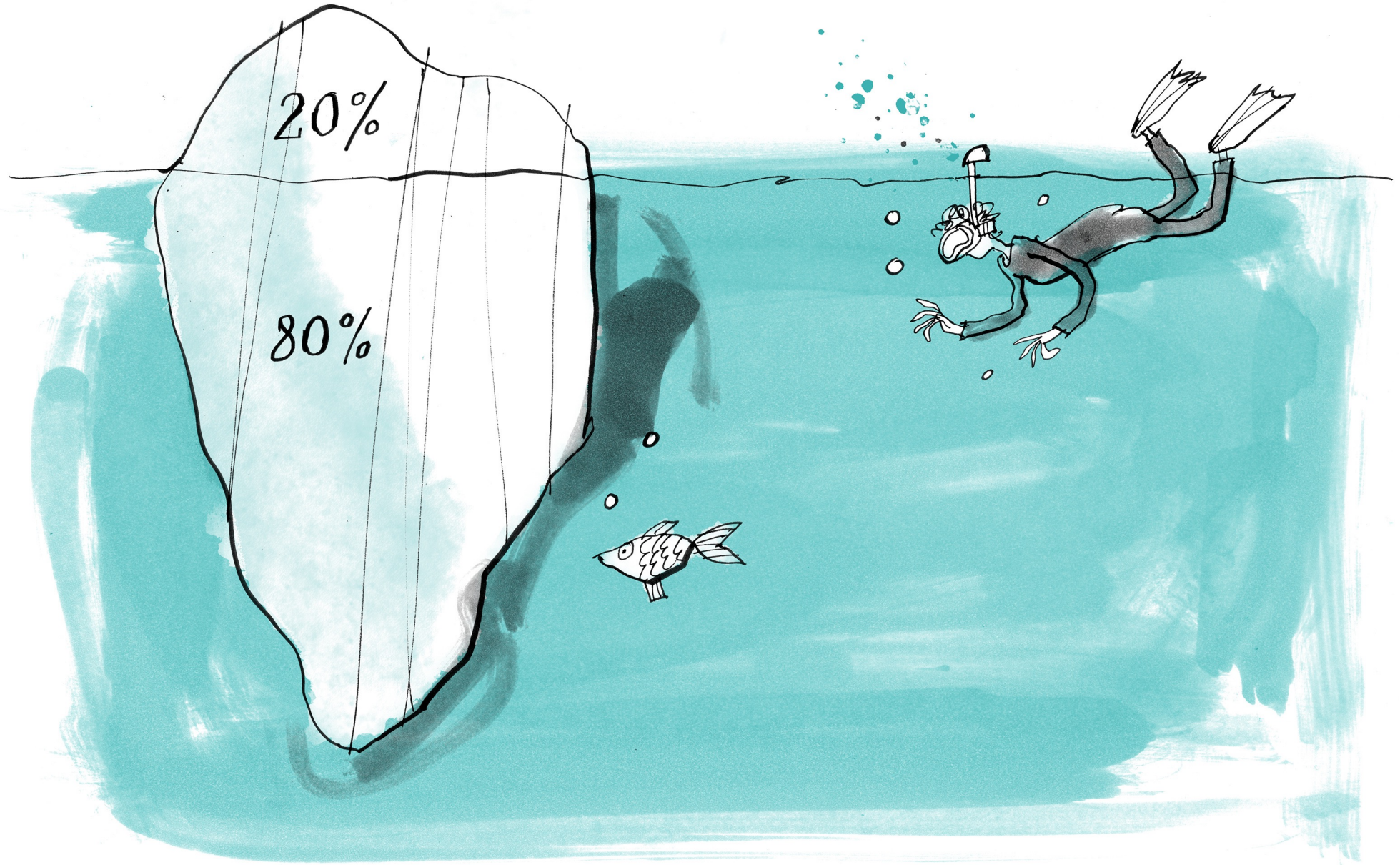


**We blijven vaak  
liever weg bij ons gevoel**



Dat is jammer, want:

**80% van je project gaat  
over gevoel**





**Werken met je gevoel in je  
project, hoe dan?**





**1**

**Voel wat er speelt**

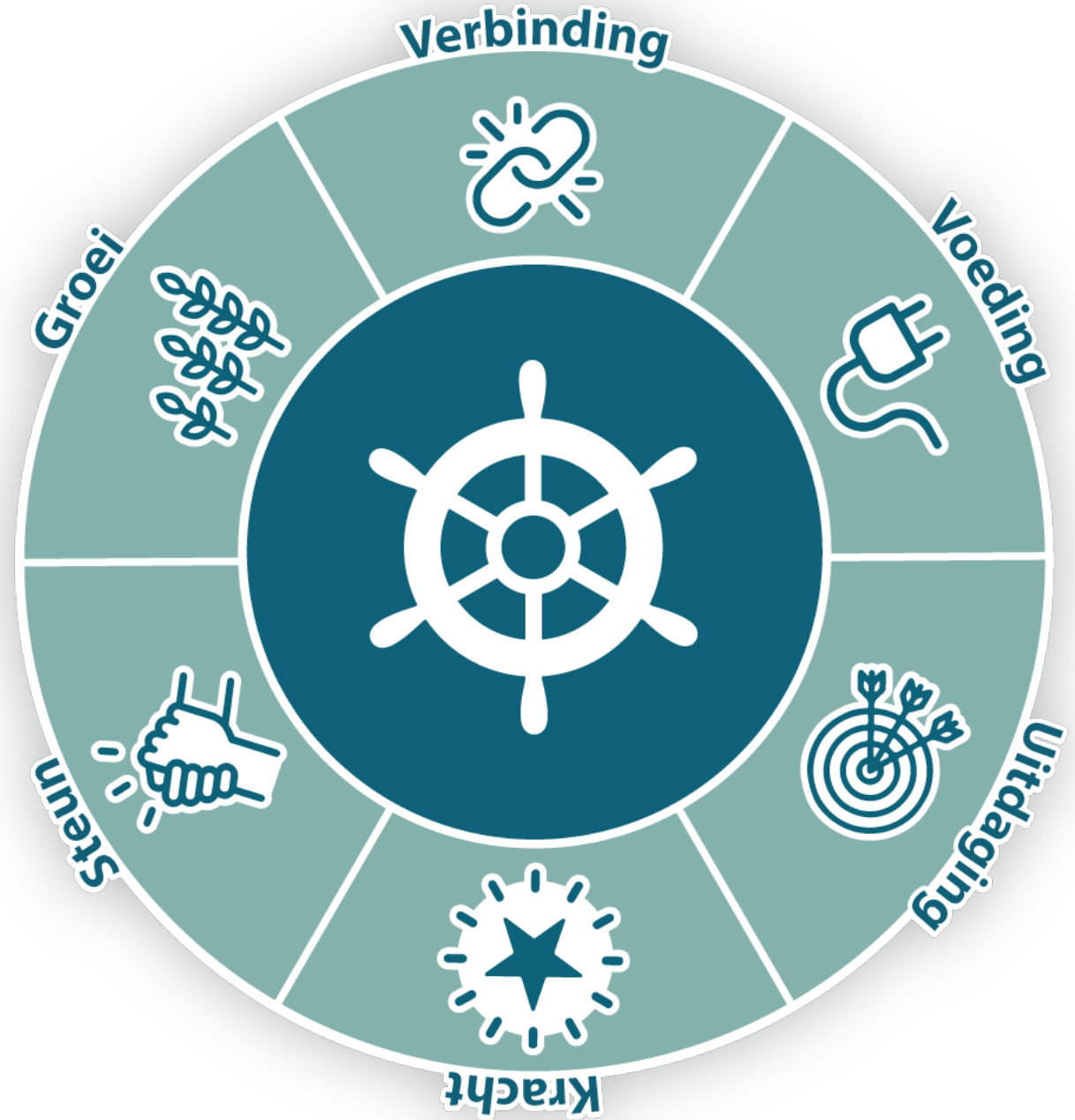
**2**

Onderzoek met welk  
energielek je te maken hebt

**3**

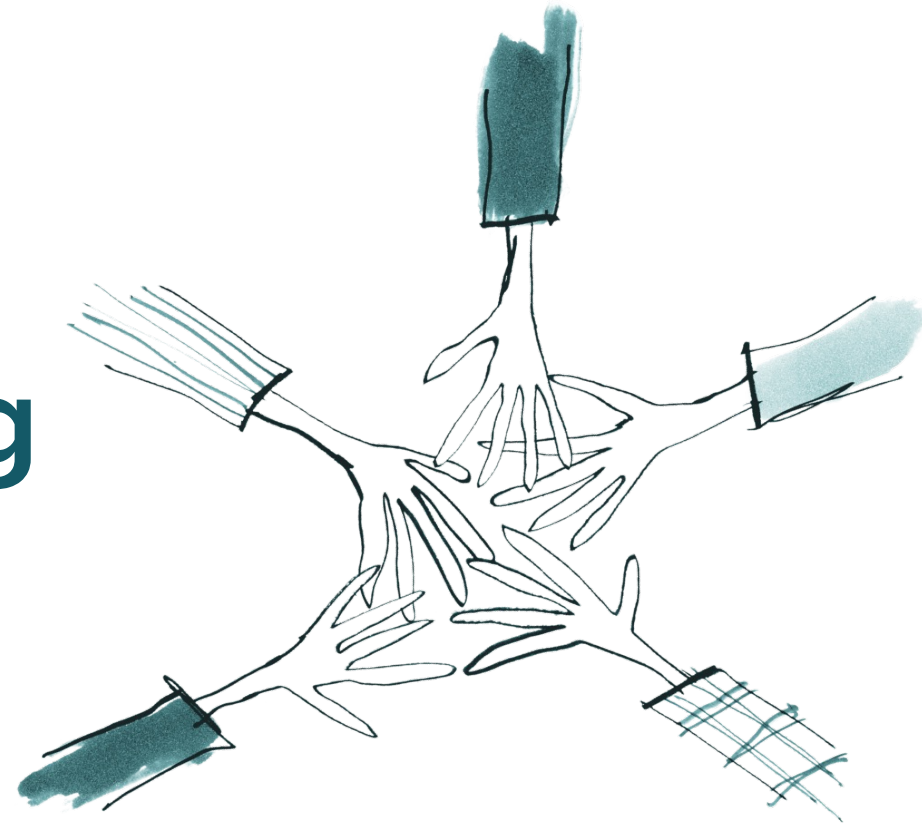
**Leer hoe je energielekken dicht**

# De cirkel van energetisch projectmanagement





# 1. Verbindung







## 2. Voeding



### 3. Uitdaging





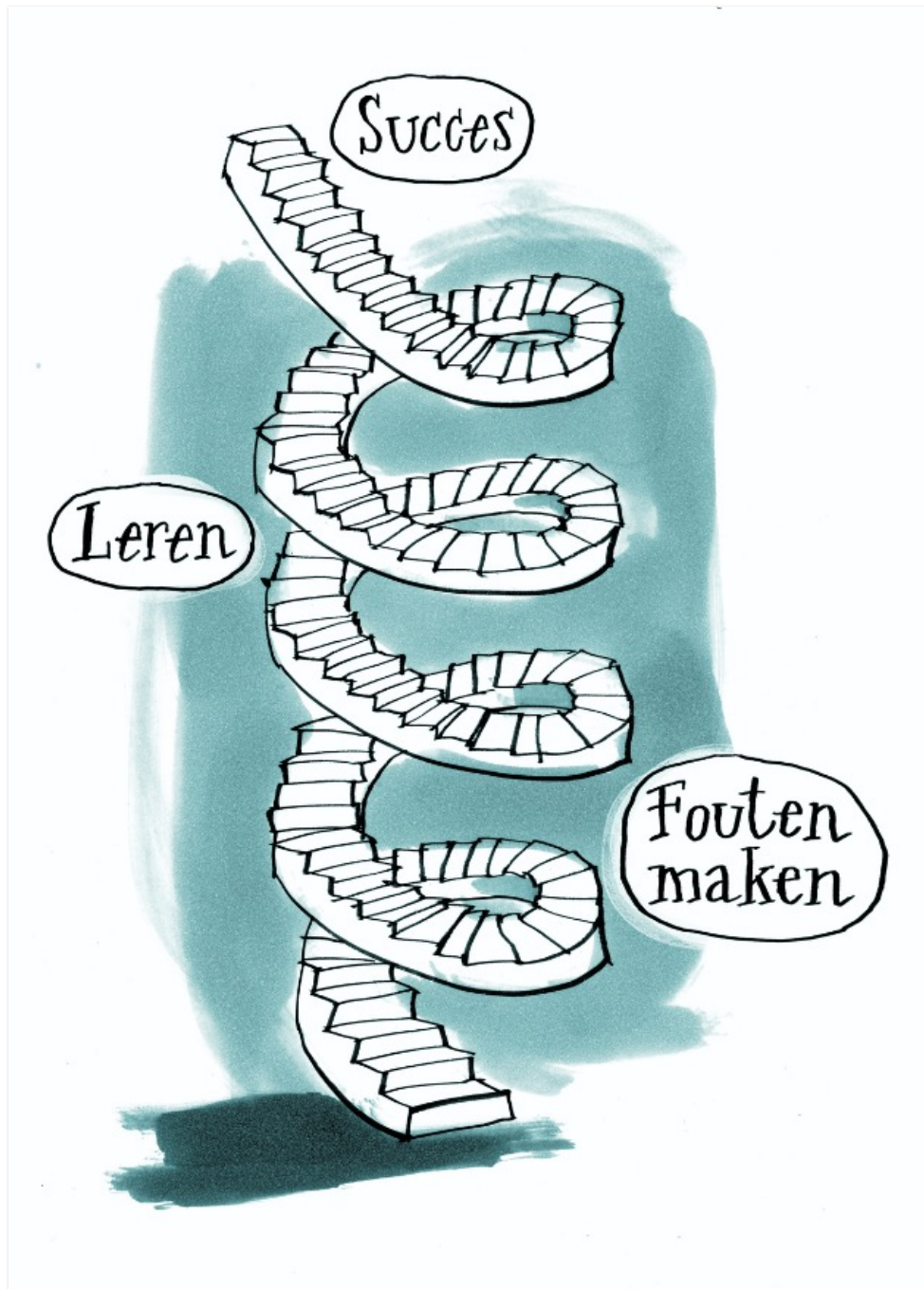
## 4. Kracht



# 5. Steun







## 6. Groei

# www.demaatschappelijkeprojectmanager.nl/ energielekscan/



The screenshot shows a web browser window with the URL [demaatschappelijkeprojectmanager.nl/energielekscan/](http://demaatschappelijkeprojectmanager.nl/energielekscan/). The website header includes the logo "de Maatschappelijke PROJECTMANAGER" and a navigation menu with links: HOME, ENERGETISCH PROJECTMANAGEMENT, AANBOD, OVER MARIËLLE, REFERENTIES, and CONTACT. The main content area features a circular logo with a white ship's wheel on a teal background, with the text "ENERGIELEKSCAN" below it. A section titled "WAAR VERLIES JIJ ENERGIE IN JE PROJECT?" contains two paragraphs of text and a button labeled "Naar de Energielekscan". A photograph of a smiling woman with curly hair is on the left. A WhatsApp icon is visible in the bottom right corner.

de Maatschappelijke PROJECTMANAGER

HOME ENERGETISCH PROJECTMANAGEMENT AANBOD OVER MARIËLLE REFERENTIES CONTACT

**ENERGIELEKSCAN**

### WAAR VERLIES JIJ ENERGIE IN JE PROJECT?

De *Cirkel van energetisch projectmanagement* helpt je om te ontdekken of er bij jezelf of bij jouw projectteam sprake is van een energielek. Je kan zelf onderzoeken met behulp van de *Energielekscan* of er sprake is van energielekken in jouw project.

Ga hiervoor naar *de energielekscan* en beantwoord de vragen. Na afloop krijg je een overzicht van de grootste energielekken in jouw project.

[Naar de Energielekscan](#)



A graphic with a teal background. At the top, the text "SCAN ME" is written in large white letters. Below it, "Created by Paint S" is written in a smaller, lighter font. A large QR code is centered in a white square. In the bottom right corner, there is a small red "Free Trial" watermark and "Created by Paint S" text.

SCAN ME

Created by Paint S

Free Trial  
Created by Paint S



**1**

**Voel wat er speelt**

**2**

**Onderzoek met welk  
energielek je te maken hebt**

**3**

**Leer hoe je energielekken dicht**



Hiervoor heb je  
**specifieke vaardigheden** nodig



Verbinden met jezelf  
Je projectteam voeden  
Een glasheldere uitdaging creëren  
Commitment organiseren  
**Werken op een manier die bij jou past**

Innerlijke veiligheid creëren  
Steun zoeken  
Hulp vragen

Conflicten aangaan  
Je team laten excelleren

**Kwetsbaar Leren** Jezelf voeden

Open Groeien Authentiek  
Steun bieden

Een veilige omgeving creëren

Grenzen aangeven Jezelf uitspreken

Werken op een manier die bij je projectteam en je project past

Jezelf committeren Energie bundelen

Verbinden met je projectteamleden



Door middel van een  
**persoonlijke ontwikkelingsreis**  
krijg je deze vaardigheden in  
de vingers

**Ik kan je hierbij begeleiden,  
zodat je het wiel niet zelf  
hoeft uit te vinden**





**Ik ben een  
professioneel struikelaar...**

En snapte hierdoor  
steeds beter waarom  
projecten soms zo  
**veel moeite kosten**



**Door mijn eigen  
persoonlijke reis kreeg ik  
grip op de onderstroom  
van projecten**







Ik ben een zeevrouw  
die je door woeste  
wateren leidt op  
weg naar avontuur



# Welkom aan boord!